

הוראות הכנה לבדיקת קולונוסקופיה

הנך מוזמן/ת לבדיקת קולונוסקופיה, המתבצעת באמצעות מכשיר אנדוסקופי. האנדוסקופ הינו צינור גמיש, המוחדר דרך פי הטבעת ומאפשר הסתכלות ובדיקה של דפנות המעי הגס. על פי הצורך ניתן לכרות פוליפים ולקחת ביופסיות בזמן הבדיקה. לפני ביצוע הבדיקה תינתן לך זריקת הרגעה לווריד, בכדי להפחית את אי הנוחות במהלך הבדיקה.

להצלחת הבדיקה חשוב להקפיד על הוראות ההכנה וההנחיות הבאות:

חובה להגיע לבדיקה עם מלווה, מאחר ובבדיקה תקבל/י חומרי טשטוש. אסורה נהיגה ברכב 12 שעות לאחר הבדיקה.

הכנה תזונתית לבדיקה: יש להקפיד על תזונה דלת סיבים

<p><u>רצוי לאכול:</u> לחם לבן, פיתה, באגט, קרקרים מקמח לבן (ללא שומשום או פרג), פסטה, אטריות, אורז, קוסקוס ופתיתים מקמח לבן, גריסי פנינה, סולת, דגני בוקר מקמח לבן, מיץ פירות מסונן, חמאה, מרגרינה, שמן, מיונז, עוף, דגים, הודו, מרק עוף, כל מוצרי החלב, דבש, ריבה ללא חתיכות פרי.</p> <p>להשתדל לשתות נוזלים בכמות מרובה.</p> <p><u>יש להימנע:</u> בשר בקר, ירקות ופירות טריים או יבשים. קטניות: שעועית, חמוס, אפונה, עדשים, פול, פולי סויה. דגנים מלאים המכילים סיבים, לחם אחיד/ חי / חיטה מלאה, שיפון, כוסמת, שיבולת שועל, תירס, פופקורן, דגני בוקר מקמח מלא, גרנולה, פרג. זיתים, אבוקדו, טחינה, שוקולד, חמאת בוטנים, חלווה, קוקוס, שקדים, בוטנים, אגוזים, שומשום, גרעינים.</p>	<p>תזונה מומלצת- במהלך יומיים לפני הבדיקה</p>
<p>דייסה, לבן, גבינה, ג'לי, ביצה, לחם לבן.</p>	<p>ארוחת בוקר לדוגמא יום לפני הבדיקה</p>
<p>רק נוזלים צלולים, מים, תה, ג'לי, מרק צח, סודה, קפה ללא חלב.</p>	<p>חובה- לאחר ארוחת הבוקר</p>

הוראות הכנה לקולונוסקופיה עם "מוביפרפ"



* מוביפרפ מיועד לניקוי המעי לפני ביצוע קולונוסקופיה.

* אין ליטול מוביפרפ אם ידוע לך על חוסר באנזים G6PD (רגישות לפול), או אם הנך מתחת גיל 18.

* עם תחילת השימוש במוביפרפ - יש לצפות לפעולות מעיים תקופות ונוזליות - יש לוודא שישנה גישה



לשירותים בכל זמן נתון לאחר נטילת מוביפרפ.

* יש לעיין בעלון הצרכן של המוביפרפ לפני תחילת השימוש.





הוראות הכנה לקולונוסקופיה עם "מוביפרפ" - המשך

מה מכילה קופסת מוביפרפ? מוביפרפ הינו תכשיר בטעם לימון המכיל שתי מנות הארוזות בנפרד. בכל מנה ישנן 2 שקיות: שקית גדולה (מסומנת בספרה 1) ושקית קטנה (מסומנת בספרה 2).

מתי יש להתחיל בשתיית המוביפרפ? זמני שתיית המנה הראשונה והמנה השנייה של המוביפרפ, תלויים בזמן בו תבוצע הבדיקה ומפורטים בטבלה מטה.

כיצד יש להכין כל מנה של מוביפרפ? יש לשפוך את שקית מס' 1 (הגדולה) + שקית מס' 2 (הקטנה) לתוך ליטר מים (כ 5 כוסות), ולערבב היטב עד המסה מלאה. מומלץ לקרר את התמיסה על מנת לשפר את הטעם. לאחר שמכינים את התמיסה יש לשתות כוס מהנוזל, בכל 15 דקות, עד לסיומו. בסיום שתיית כל מנה של מוביפרפ יש לשתות עוד כ-1/2 ליטר (2.5 כוסות) של נוזלים צלולים (מים, מיץ פרי ללא חתיכות, קפה או תה ללא חלב או מרק)



5 שתי/י



4 ערבב/י



3 הוסף/י ליטר מים



2 הוסף/י תוכן שקית מס' 2



1 הוסף/י תוכן שקית מס' 1



טיפים לשתייה קלה:



- * לשמור את התמיסה בקירור לפחות 1/2 שעה לפני השימוש לשיפור הטעם.
- * לשתות את המוביפרפ עם קש להקלת השתייה.
- * לשים בפה קוביית קרח לדקה או שתיים לפני ששותים.
- ניתן לשמור את התמיסה המוכנה עד 24 שעות בקירור.

בדיקת אחר-הצהריים (לאחר השעה 15:00)	בדיקת בוקר (עד שעה 15:00)
<p>יום לפני הבדיקה</p> <p>ארוחה קלה עד השעה 13:00, לאחר מכן ניתן לשתות נוזלים צלולים.</p> <p><u>בשעה 20:00: שתיית המנה הראשונה של המוביפרפ.</u> בסיום יש לשתות עוד 1/2 ליטר נוזלים צלולים.</p>	<p>יום לפני הבדיקה</p> <p>ארוחת בוקר עד השעה 9:00, לאחר מכן ניתן לשתות נוזלים צלולים.</p> <p><u>בשעה 15:00: שתיית המנה הראשונה של המוביפרפ.</u> בסיום יש לשתות עוד 1/2 ליטר נוזלים צלולים.</p> <p><u>בשעה 20:00: שתיית המנה השנייה של המוביפרפ.</u> בסיום יש לשתות עוד 1/2 ליטר נוזלים צלולים.</p>
<p>ביום הבדיקה</p> <p><u>בשעה 9:00 בבוקר שתיית המנה השנייה של מוביפרפ.</u> בסיום יש לשתות עוד 1/2 ליטר נוזלים צלולים.</p> <p><u>יש לשמור על צום מוחלט שעתיים לפני הבדיקה!</u></p>	<p>ביום הבדיקה</p> <p><u>יש לשמור על צום מוחלט שעתיים לפני הבדיקה!</u></p>



בהצלחה!