

Подготовка к колоноскопии

Вы приглашены на колоноскопию, медицинскую процедуру, выполняемую с помощью эндоскопического инструмента. Эндоскоп представляет собой тонкую и гибкую пластмассовую трубку, на конце которой находится крошечная видеокамера. Пластмассовая трубка осторожно вводится через задний проход и позволяет увидеть и исследовать стенки толстой кишки. В случае необходимости могут быть удалены полипы и взяты образцы (биопсия) во время процедуры.

Перед проведением теста вам будет введено успокоительное внутривенно, чтобы уменьшить дискомфорт во время прохождения исследования.

Для успешного прохождения процедуры важно соблюдать инструкцию по подготовке и следующие указания:

Вас просят прибыть на процедуру в сопровождении, так как будет введено успокоительное внутривенно, вследствие чего происходит частичное затемнение сознания. Воспрещается водить транспортное средство в течение 12 часов после прохождения процедуры.

Очистка кишечника перед процедурой: воздержание от пищи, богатой пищевыми волокнами.

<p>Рекомендуемая диета - за два дня до теста</p>	<p><u>Ешьте:</u> Белый хлеб, лаваш, багет, крекеры из белой муки (без кунжута или мака), макаронные изделия, лапша, рис, кус-кус, перловка, манная крупа, фильтрованные фруктовые соки, сливочное масло, маргарин, масло, майонез, курица, рыба, индейка, куриный суп, все молочные продукты, мед, варенье без кусочков фруктов.</p> <p>Старайтесь пить жидкость в больших количествах.</p> <p><u>Избегайте:</u> Говядина, свежие или сухие овощи и фрукты. Бобовые: фасоль, нут, горох, чечевица, соевые, бобы. Цельные зерна содержат клетчатку, черный хлеб / отруби / цельная пшеница, рожь, гречиха, овес, кукуруза, попкорн, хлопья из цельной пшеницы, мюсли, мак. Оливки, авокадо, шоколад, арахисовое масло, халва, кокос, миндаль, арахис, грецкие орехи, семена кунжута .</p>
<p>Завтрак, например, за день до теста</p>	<p>Каша, кефир, сыр, желе, яйца, белый хлеб.</p>
<p>Обязательно - утром после завтрака</p>	<p>Пить только прозрачные соки , воду, чай, желе, отвар, содовую, кофе без молока.</p>

Указания по очистке кишечника перед колоноскопией с помощью Мовипрепа

* Не рекомендуется прием Мовипрепа людям с недостатком фермента G6PD – Г6ФД (чувствительность к бобовым) и несовершеннолетним (младше 18 лет).

* С началом приема препарата ожидается, что стул будет жидким и частым – пожалуйста, удостоверьтесь, что в любое время после приема Мовипрепа Вы будете находиться недалеко от туалета.

Необходимо ознакомиться с листком для потребителя Мовипреп перед употреблением!



Инструкция по употреблению:

Из чего состоит упаковка Мовипрепа? Мовипреп - это препарат со вкусом лимона, состоящий из 2 упаковок, в каждой два пакета с порошком: большой пакет под номером 1 и маленький пакет под номером 2.

Когда начинают прием Мовипрепа? Время приема каждой дозы (упаковки) Мовипрепа зависит от времени прохождения колоноскопии. Ниже в таблице приведены примеры приема препарата.

Как готовят и принимают Мовипреп? Следует всыпать содержимое этих пакетов в измерительную посуду и добавить 1 литр воды (около 5 стаканов). После хорошо размешать порошок в воде до его полного растворения и образования прозрачной или слегка мутной жидкости. Рекомендуется охладить раствор для улучшения вкуса.

Выпивать по стакану готового раствора каждые 10-15 минут и так весь приготовленный раствор.

Убедительно рекомендуем в дополнение к приему Мовипрепа выпить еще 1 литр дополнительно (пол-литра после первой дозы и пол-литра после второй дозы) любой прозрачной жидкости в любое удобное для Вас время, например : воду, фруктовый сок без частиц фруктов, бульон, кофе или чай без молока.



Для облегчения употребления препарата Мовипреп рекомендуется:

- Охладить раствор за полчаса до приема для улучшения его вкуса,
- Положить кубик льда в рот на несколько минут до приема препарата,
- Выпить препарат Мовипреп через соломинку.



После приготовления раствора его можно хранить, накрыв, в течение 24 часов в прохладном месте.

Время приема Мовипрепа



Прохождение исследования утром (до 15:00)	Прохождение исследования во второй половине дня (После 15:00)
<p>За день до исследования</p> <p><u>Завтрак до 9:00.</u> После этого Вы можете пить прозрачные жидкости.</p> <p><u>В 15:00:</u> прием первой дозы Мовипрепа. По окончании нужно выпить еще пол-литра прозрачной жидкости.</p> <p><u>В 20:00:</u> прием второй дозы Мовипрепа. По окончании нужно выпить еще пол-литра прозрачной жидкости.</p>	<p>За день до исследования</p> <p><u>Легкий прием пищи до 13:00.</u> После этого можно продолжить пить прозрачную жидкость.</p> <p><u>В 20:00:</u> прием первой дозы препарата Мовипреп. По окончании нужно выпить пол-литра прозрачной жидкости.</p>
<p>В день проведения исследования</p> <p><u>Поддерживайте полный пост в течение двух часов до проведения исследования!</u></p>	<p>В день прохождения исследования</p> <p><u>В 9:00 утра</u> прием второй дозы Мовипрепа. По окончании нужно выпить пол-литра прозрачной жидкости.</p> <p><u>Поддерживайте полный пост в течение двух часов до проведения исследования!</u></p>

