

## Колоноскопия: исследование нижнего отдела ЖКТ (Подготовка к процедуре с помощью препарата Пикосалакс / PICOSALAX - вечер)

Часы проведения исследования: 14:00-21:00

Время прибытия на исследование (הגעה לבדיקה): \_\_\_\_\_

Уважаемый/ая пациент/ка!

Добро пожаловать в клинику гастроэнтерологии. Мы хотим подготовить вас к колоноскопии, которую вам сегодня предстоит пройти.

### Что такое колоноскопия

Колоноскопия - это исследование, благодаря которому можно осмотреть внутреннюю поверхность толстой кишки в целях диагностики и лечения.

Исследование проводится с помощью колоноскопа - гибкой трубки толщиной в палец, состоящей из оптических волокон. На конце трубки установлен источник света и миниатюрная видеокамера, позволяющая врачу напрямую осмотреть поверхность кишечника. Колоноскоп (толщиной в палец) вводится через анальное отверстие.

Иногда в ходе колоноскопии берут биопсию или удаляют полипы.

### Перед колоноскопией следует сообщить врачу:

- есть ли у вас аллергия на лекарства;
- есть ли у вас искусственный сердечный клапан;
- принимаете ли вы антибиотики перед инвазивной процедурой;
- если у вас имеется почечное заболевание, обязательно следует проконсультироваться с врачом по поводу лекарственной подготовки к колоноскопии.

### Антикоагулянты / препараты, препятствующие свертыванию крови

Если вы принимаете антикоагулянты / препараты, препятствующие свертыванию крови (например, Кумадин/COUMADIN®, Синтром/SINTROM®, Плавикс/PLAVIX®, Ксарелто/XARELTO®, Эффиент/EFFIENT® и им подобные), следует посоветоваться с врачом и взвесить вариант прекращения приема или замены препарата, чтобы сделать возможным удаление образований при эндоскопии.

Проведение колоноскопии без прерывания лечения антикоагулянтами возможно, но без удаления образований / забора биопсийного материала с помощью эндоскопа.

### Внимание!

Если кишечник не будет полностью очищен, провести исследование будет невозможно.

Чтобы исследование прошло успешно, необходимо основательно очистить кишечник.

Очищение кишечника достигается с помощью диеты, при которой пациент не употребляет клетчатку (пищевая подготовка) для уменьшения количества содержимого кишечника, и с помощью лекарственных препаратов (слабительного) для очистки кишечника.

# Руководство по подготовке к процедуре

## Пищевая подготовка к колоноскопии

	Нельзя принимать пищу	Можно принимать пищу
За 3 дня до исследования	<b>Фрукты, овощи</b> , оливки, авокадо, <b>злаки с клетчаткой</b> , черный хлеб, хлеб «Хай» (с проростками), хлеб из цельной муки, гречка, овес, булгур, гранола, пшеничная клетчатка, кукуруза. <b>Бобовые</b> - горох, фасоль, чечевица, нут. <b>Семечки и орехи</b> - семечки, миндаль, арахис, кунжут, фисташки. <b>Красное мясо</b>	Белый хлеб, питы, багет, крекеры из белой муки, макаронные изделия, лапша из белой муки, курятина, индейка, рыба. Все молочные продукты без кусочков фруктов, фильтрованные натуральные соки. Яйца, бульон без овощей, желе, торты и пироги без фруктов. Напитки - кофе, молоко, диетические напитки.
За 24 часа до исследования:	Запрещается употреблять в пищу любые твердые продукты и молочные продукты.	Только прозрачные жидкости: бульоны, чай, соки, желе (не красного цвета).
За 3 часа до исследования:	Полное прекращение приема пищи, в том числе жидкостей.	

**\*Важно!** Если вам также делают гастроскопию, вы должны прекратить прием пищи за 6 часов до исследования.

## Медикаментозная подготовка к колоноскопии

Чтобы приобрести препараты для подготовки, вам следует обратиться к семейному врачу за рецептом на следующие препараты:

- слабительное в таблетках: PO Tab. Bisacodyl 5mg (LAXADIN® / ATZIRUT X®) – 6 Tablets
- Порошок Пикосалакс: PO Pwd. for Solution 16.1g PICO-SALAX® - 2 Sachets

## Как принимать лекарства

- **За 3 дня до исследования**  
В 20:00 - следует принять 2 таблетки слабительного (LAXADIN® / ATZIRUT X®).
- **За 2 дня до исследования**  
В 20:00 - следует принять 2 таблетки слабительного (LAXADIN® / ATZIRUT X®).
- **За 1 день до исследования**
  - Следует начать пить раствор Пикосалакса в соответствии с графиком. Параллельно следует прекратить принимать пищу и перейти только на прозрачные жидкости.
  - В 20:00 примите первый пакетик.
  - В 20:00 - следует принять 2 таблетки слабительного (LAXADIN® / ATZIRUT X®).
- **Утром в день исследования**
  - В 08:00 утра примите второй пакетик.

## Инструкция по приготовлению и приему Пикосалакса / PICOSALAX®

- Растворите содержимое одного пакетика в стакане (150 мл) холодной воды.
- Перемешивайте в течение 2-3 минут до полного растворения. Выпейте прозрачный раствор.
- После приема каждого пакетика вы должны выпивать 1,5-2 литра воды или прозрачной жидкости в течение 4-х часов.
- Употреблять следует только прозрачные жидкости - вода, содовая, газированные напитки (без красителей), цветочный/фруктовый чай, бульон. Молоко исключено из данного списка.

## Инструкции для пациента в день исследования

- Следует иметь при себе документ, удостоверяющий вашу личность, а также платежное обязательство от больничной кассы (члены больничной кассы «Макаби» освобождаются от платежного обязательства).
- Прибыть на процедуру необходимо с сопровождающим, который отвезет вас домой после исследования, поскольку в ходе исследования вам дадут седативное, которое может оказывать действие и спустя несколько часов после исследования. После исследования и в течение всего дня после него запрещается водить машину и заниматься любой другой деятельностью, требующей концентрации внимания.
- Следует прекратить пить за 3 часа до исследования. Это означает полное прекращение приема пищи и воды за 3 часа до исследования.
- Если вы страдаете повышенным артериальным давлением или сердечно-сосудистым заболеванием, вы должны принять свои обычные лекарства за 3 часа до исследования.
- Вниманию пациентов, страдающих сахарным диабетом! Утром в день исследования запрещается принимать препараты от сахарного диабета и колоть инсулин, но на исследование следует взять с собой инсулин и карточку наблюдения.
- Оденьтесь в удобную одежду и постарайтесь не надевать украшений.
- Перед исследованием вас попросят подписать бланк согласия, как того требует законодательство. Ваша подпись на бланке согласия является обязательным условием для проведения исследования.
- **Важно!** Если вам также делают гастроскопию, вы должны прекратить прием пищи за 6 часов до исследования.

## Ход исследования

Длительность исследования составляет приблизительно 20-30 минут.

Чтобы снизить ощущение дискомфорта во время исследования, вам сделают внутривенную инъекцию седативного вещества.

По окончании процедуры вы пробудете в клинике не менее часа (если исследование проходило с применением седации).

После исследования вы будете находиться под наблюдением в клинике гастроэнтерологии, пока не придете в себя. Время выхода из состояния седации индивидуально для каждого человека.

Когда вы полностью придете в сознание, получите распечатку с результатами исследования от проводившего его врача.

Если была сделана биопсия, ее результаты будут переданы лечащему врачу или гастроэнтерологу приблизительно через месяц.

## Явления после процедуры, при которых требуется обратиться к врачу:

Следует незамедлительно обратиться за врачебной помощью в случае если после процедуры отмечаются нижеприведенные явления:

- Острые боли в груди или животе.
- Повышение температуры и озноб спустя сутки после исследования.
- Большое количество крови в стуле.

Мы делаем все возможное, чтобы соблюдать график приема пациентов. Тем не менее, иногда в случае непредвиденных событий очередь задерживается. Мы заранее приносим за это свои извинения.

С пожеланиями выздоровления,  
персонал клиники гастроэнтерологии.